

# Folletos Informativos (FI) y Folletos de Servicio (FS) de NA Explicados

Área South Dade – Enlace de Distribución de Literatura

Página 1 de 3

- 1) **FI #1-Quién, qué, cómo y por qué** - Este folleto contiene resúmenes del Libro Blanco de NA, tales como «¿Quién es un adicto?, ¿Qué es el programa de NA?, Los Doce Pasos y Las Doce Tradiciones de NA».
- 2) **FI #2-El grupo** - Guía simple sobre cómo funciona un grupo de NA. Incluye descripciones de cómo se empieza un grupo y qué hacen sus servidores de confianza.
- 3) **FI #5-Otro punto de vista** - Este folleto anima al adicto a que eche un segundo vistazo a su consumo de drogas e identifique las cosas que la adicción no le puede proveer. «Cualquier forma de vida que aspire a una realización espiritual, parece necesitar las mismas cosas que le faltan a la adicción: libertad, buena voluntad, acción creativa y crecimiento personal.».
- 4) **FI #6-La recuperación y la recaída** - Este folleto es un resumen del Libro Blanco de NA que identifica las primeras señales de aviso de una recaída y le explica al adicto cómo evitarla.
- 5) **FI #7-¿Soy adicto? Revisión** - Veintinueve preguntas que ayudan al que consume drogas a decidir si es un adicto o adicta.
- 6) **FI #8-Sólo por hoy** - Este folleto se centra en cinco pensamientos positivos para el adicto en recuperación. Vivir «sólo por hoy» quiere decir aprender a vivir «en el momento presente» en vez de estancarse pensando en resentimientos o proyecciones..
- 7) **FI #9-Vivir el programa** - Hoja de ejercicios de inventario diario para ayudar al adicto a vigilar estrechamente lo que está haciendo para mantener y fomentar su recuperación.
- 8) **FI #11-El padrinzago, revisado** - El padrinzago o madrinazgo es una parte vital del programa de NA, por medio de la cual un miembro con experiencia guía a un miembro más nuevo. Este folleto ayuda a entender cómo funciona el padrinzago.
- 9) **FI #12-El triángulo de la autoobsesión** - «El resentimiento, la ira y el miedo forman el «triángulo de la autoobsesión». Todos los defectos de nuestro carácter son manifestaciones de estas tres reacciones. La obsesión con nosotros mismos es el centro de nuestra locura».
- 10) **FI #13-Juventud y recuperación** - Este folleto se centra en las crisis que los jóvenes enfrentan a menudo en su camino a la recuperación: tocar fondo, tomar la decisión de recuperarse, cómo contender con la presión de sus coetáneos y con los problemas de familia.
- 11) **FI #14-La experiencia de un adicto con la aceptación, la fe y el compromiso** - Un adicto en recuperación describe cómo llegó a NA y relata su recorrido por los primeros tres pasos de NA.
- 12) **FI #15-La información pública y el miembro de NA** - Descripción del programa de relaciones públicas de NA y cómo cada miembro puede ayudar.
- 13) **FI #16-Para el recién llegado** - Explicación de las bases del programa de NA para adictos que asisten a su primera reunión. El folleto se centra en las consecuencias de la adicción, los Doce Pasos para la recuperación en NA, cómo se siente comenzar a estar «limpio», el padrinzago, y el carácter confidencial de su membresía.

# Folletos Informativos (FI) y Folletos de Servicio (FS) de NA Explicados

Área South Dade – Enlace de Distribución de Literatura

Página 2 de 3

14) **FI #17-Para quienes están en centros de tratamiento** - Este folleto dice: «El tratamiento puede ayudarte a vivir sin drogas.» El apoyo de otros adictos en recuperación y de un programa continuo de recuperación que incluye los Doce Pasos de NA puede ayudarte a seguir viviendo sin consumir drogas. En este folleto, te ofrecemos algunas sugerencias para ayudarte a que hagas la transición del centro de tratamiento a una recuperación permanente en Narcóticos Anónimos.

15) **FI #19-La autoaceptación** - Este folleto identifica un problema critical: «La falta de autoaceptación es un problema de muchos adictos en proceso de recuperación». También identifica una posible solución a este problema: los Doce Pasos de Narcóticos Anónimos.

16) **FI #20-Servicio de hospitales e instituciones y el miembro de NA** - La adicción lleva a miles a «cárceles, instituciones y muerte». Es por eso que Narcóticos Anónimos puts top priority en llevar el mensaje de recuperación a adictos en hospitales e instituciones. Este folleto presenta an overview of H&I outreach a adictos en instalaciones carcelarias, centros de tratamiento y unidades de salud mental.

17) **FI #21-El solitario; mantenerse limpio en solitario** - Muchos adictos alrededor del mundo se encuentran aislados geográficamente de otros adictos en recuperación y no pueden asistir a reuniones regularmente; otros no pueden ir areuniones por enfermedad, horarios de trabajo y otros factores. Este folleto describe cómo estos miembros pueden participar en el programa de NA y encontrar el apoyo que necesitan a través del Grupo de Solitarios de NA, canalizado por la Oficina de Servicio Mundial de la confraternidad.

18) **FI #22-Bienvenidos a Narcóticos Anónimos** - Este trabajo refuerza el mensaje del folleto «Para el recién llegado», asegurándole al adicto que apenas acaba de llegar a NA que puede aprender a «vivir sin drogas un día a la vez; y si un día resulta demasiado largo, cinco minutos a la vez. Juntos podemos hacer lo que solos no podíamos».

19) **FI #23-Mantenerse limpio en la calle** - «Muchos de nosotros oímos por primera vez el mensaje de recuperación de Narcóticos Anónimos en un hospital u otra clase de institución. La transición de un lugar de este tipo al mundo exterior no resulta fácil bajo ninguna circunstancia». Este folleto se propone ayudar al adicto a través de esta transición.

20) **FI #24-¡Oye! ¿Para qué es la Séptima Tradición?** - Este folleto se centra en el principio de la autofinanciación (mantenerse con recursos propios) de NA, y explica la importancia de las contribuciones de los miembros y para qué se usan en los grupos de NA y en la estructura de servicio de NA.

21) **FI #25-Mantenernos con los propios recursos: principio y práctica** - Examina el principio de la autofinanciación (mantenerse con sus propios medios) en relación a prestar servicio en Narcóticos Anónimos, y las prácticas comunes entre nuestros miembros, grupos, áreas y regiones con respecto a las donaciones de la Séptima Tradición.

22) **FI #26 – Accesibilidad para las personas con necesidades adicionales (Accessibility for Those With Additional Needs) [No se ha traducido al español]** – Este folleto es una versión abreviada del *Additional Needs Resource Information* (Información sobre recursos para necesidades adicionales) y provee información sobre cómo asistir mejor a los adictos con necesidades adicionales. Hace hincapié en nuestro propósito primordial en cuanto a éste tiene que ver con:

# Folletos Informativos (FI) y Folletos de Servicio (FS) de NA Explicados

Área South Dade – Enlace de Distribución de Literatura

Página 3 de 3

- (a) sordos/disminuidos auditivos
- (b) ciegos/disminuidos visuales; y
- (c) disminuidos físicamente que utilizan sillas de rueda y andadores.

## 23) **Introducción a las reuniones de NA (Folleto de servicio - FS) (*An Introduction to NA*)**

**[No se ha traducido al español]** - Nuestras reuniones pueden resultar muy raras e incómodas a las personas nuevas en la confraternidad. Este folleto puede ser un recurso para los profesionales que derivan adictos y una presentación que dé la bienvenida a los visitantes y los miembros más nuevos. (*De momento se ha retirado a la espera de mayor discusión.*)

24) **Comportamiento violento y perturbador en las reuniones de NA (Folleto de servicio - FS) (*Disruptive and Violent Behavior in NA Meetings*)** **[No se ha traducido al español]** - Este folleto está dirigido a los grupos que buscan posibles soluciones para resolver cuestiones relacionadas con la conducta perturbadora y violenta en las reuniones.

25) **Reuniones de trabajo del grupo (Folleto de servicio - FS) (*Group Business Meetings*)** **[No se ha traducido al español]** - Aunque todos los grupos son autónomos, este folleto incluye ideas para celebrar reuniones de trabajo del grupo efectivas así como modelos de formato y de temas de discusión.

26) **Servidores de confianza del grupo: funciones y responsabilidades (Folleto de servicio - FS) (*Group Trusted Servants: Roles and Responsibilities*)** **[No se ha traducido al español]** - Los grupos son el primer lugar en que la mayoría de nosotros aprendemos a servir a NA. Este folleto resume y actualiza la información contenida en la Guía del grupo y describe los puestos de servicio del grupo.

27) **Los grupos de NA y la medicación (Folleto de servicio - FS) (*NA Groups and Medication*)** **[No se ha traducido al español]** - Este folleto pretende ser un recurso para ayudar a los grupos a mantener la unidad mientras abordan cuestiones sobre las cuales diferentes personas tienen opiniones y sentimientos distintos.