

Literatura sugerida para hacer paquetes de literatura para recién llegados

(Área South Dade – Enlace de Distribución de Literatura)

En nuestras lecturas de grupo decimos: «El recién llegado es la persona más importante en nuestras reuniones, porque sólo podemos conservar lo que tenemos en la medida en que lo compartimos con otras personas». Esa es de suma importancia prestar atención al recién llegado. Debemos asegurarnos que los recién llegados y las personas a quienes no reconocemos se sientan bienvenidos. Lo podemos hacer presentándonos y presentándoles a otros, dándoles un abrazo y haciéndolos sentir como en casa. Debemos siempre recordar cómo nos sentimos cuando éramos novatos; apenas habiendo dejado de consumir, muchos nos sentíamos confundidos, desorientados, desconfiados, temerosos, destruidos mental y emocionalmente y vulnerables.

Hace falta mucha valentía para que un recién llegado o alguien que regresa después de una recaída se presente ante el grupo. Los secretarios o los recibidores (*greeters*) deben estar pendientes de quién es un recién llegado o quien recoge un llavero blanco. Cuando termina la reunión, debemos abordarlos con una actitud amistosa y cariñosa. Una manera de ayudarlos a tomar esos primeros pasos en la recuperación es proporcionarles la información vital que necesitan. Por eso es que hacemos «paquetes de literatura para recién llegados». Para determinar cuál es la mejor combinación de folletos informativos (FI) para darles, sería útil que tú leas todos los FI para familiarizarte con lo que dicen. Puedes personalizar el paquete de acuerdo a las necesidades. Sería útil que averiguaras si es la primera vez que vienen a una reunión de NA, si están todavía internados en una instalación residencial o acaban de salir de una o si regresan después de una recaída. A veces quienes regresan después de una recaída te podrán decir, «ya conozco el programa» o que «ya han estado aquí» cuando les das la literatura. Puedes decirles humildemente que leer los FI es sólo una sugerencia y que si ya tienen un Texto Básico, les puedes sugerir que lean el capítulo 7: «La recuperación y la recaída».

Las siguientes materiales de literatura se sugieren para que escojas entre ellas al hacer los paquetes para recién llegados:

1. **Lista de reuniones actualizada** – Explícales los códigos de los formatos de las reuniones. Pídele a otros adictos en recuperación que les den su núm. de teléfono al recién llegado. Las mujeres deben obtener los números de otras mujeres, y los varones, los de otros varones.
2. FI #1 – Quién, qué, cómo y porqué
3. FI #5 – Otro punto de vista
4. FI #7 - ¿Soy adicto?
5. FI #11 – El padrino, revisión
6. FI #12 – El triángulo de la autoobsesión
7. FI #16 – Para el recién llegado
8. FI #22 – Bienvenido a Narcóticos Anónimos
9. FI #17 – Para quienes están en centros de tratamiento – para personas internadas en centros de tratamiento.
10. FI #23 – Mantenerse limpio en la calle – para las personas que están por salir o acaban de salir de un centro de tratamiento.
11. FI #13 – Juventud y recuperación – para los jóvenes
12. FI #6 – La recuperación y la recaída.– par los que regresan después de recaer

Nota: FI #9 – Vivir el programa – un FI excelente que nos hace darnos cuenta de cuán vigilantes somos (o no) en nuestro programa de recuperación.